**附件7**

**2022年学生错峰上课作息时间表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **活动****时间****楼号** | **2、4号楼****适用：管理服务学院** **人工智能制造学院** |  **1、3号楼****适用：食药化工学院** **艺术创意学院** **工业服务学院** **信息技术学院** |
| **起 床** | 6:15 |  6：15 |
| **洗 漱** | 6：15—6：50 | 6：15—7：15 |
| **早 饭** | 7:00—7：20 | 7:20—7：50 |
| **宿舍及校园环境卫生** | 7：20—7：50 | 7：50—8：00 |
| **上课预备**  | 8:00 | 8:00 |
| **第一节课** | 8：10—8：55 | 8：10—8：55 |
| **第二节课** | 9：05—9：50 | 9：05—9：50 |
| **第三节课** | 10：00—10：45 | 10：10—10：55 |
| **第四节课** | 10：45—11：25 | 11：05—11：50 |
| **午 饭** | 11:25—11:50 | 11:50—12:10 |
| **上课预备** | 14:30 | 14:30 |
| **第五节课** | 14：40—15：25 | 14：40—15：25 |
| **第六节课** | 15：35—16：20 | 15：35—16：20 |
| **第七节课** | 16：30—17：15 | 16：30—17：15 |
| **第八节课** | 17：25—18：10 | 17：25—18：10 |
| **晚 饭** | 18：10 | 18：10 |
| **晚自习预备** | 19:20 | 19:20 |
| **第一节晚自习** | 19：30—20：20 | 19：30—20：20 |
| **第二节晚自习** | 20：30—21：10 | 20：30—21：10 |
| **归 舍** | 21:40 | 21:40 |
| **熄 灯** | 22:30 | 22:30 |

**此时间表自2022年3月起执行。**